



Директор МБОУ «Большештарханская средняя общеобразовательная школа»
Р.И. Шагаев

План спортивно-оздоровительной работы МБОУ «Большештарханская СОШ» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Класс	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа: оздоровительные мероприятия в режиме дня уч-ся: Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить утреннюю зарядку: 1-4 классы, 5-6 классы, 7-11 классы(девочки), 5-11 классы (юноши) Проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах в 1-11 кл.			
		Ежедневно.	1-11	Учителя физ-ры
		По вторникам и пятница	1-11	Учителя физ-ры
		Ежедневно	1-11	Физорги классов
		До 1 сентября.		Администрация, учителя физ-ры
2	Обсудить на педагоге порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	5-6 сентября.		Администрация, учителя физ-ры
		10-12 сентября.	1-11	Классный руководитель.
		Гигиена и охрана здоровья детей		
2	На педагогах, совещаниях при директоре, родительских, ученических собраниях заслушать информацию о состоянии здоровья школьников, соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе. Участие детей с ослабленным здоровьем и довести до сведения учителей, работающих с ними.	1 раз в четверть		Классный руководитель
		До 05.09.		Кл. руководители

	В целях предупреждения близорукости и неправильного развития опорно-двигательного аппарата, расставить учеников согласно их росту на соответствующие номера парт с пересадкой раз в четверть справа налево, слева направо.	До 05.09.	1-11	Кл. руководители
	Проводить работу по воспитанию санитарно-гигиенических навыков и предупредению травматизма.	В течение года	1-11	Кл. руководители
	Проводить систематический контроль за уроками физкультуры.	По плану	1-11	Зам.директора по ВР
3	Спортивная работа в классах и секциях.			
	Назначить инструкторов-общественников для проведения работы по подготовке команд.	15-20 сентября		Администрация, учителя физ-ры
	Проводить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду, в секции.	с 15 сентября		Физорги классов, учителя физ-ры
4	Организовать работу по классам по комплексу ГТО.	по плану	4-11	учителя физ-ры
	Работа по сдаче учебных нормативов			
	Создать и утвердить комиссию по сдаче нормативов;	сентябрь		Директор школы
5	Готовить учащихся к сдаче нормативов на занятиях.	по плану	4-11	учителя физ-ры
	Организовать сдачу учебных норм по: - лёгкой атлетике - гимнастике	по плану	1-11	учителя физ-ры
	Организация работы по месту жительства учащихся:			
6	Назначить ответственных за организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.	до 10.09		учителя физ-ры
	Оказание помощи в проведении соревнований: - футбол; - волейбол; - баскетбол	сентябрь октябрь январь		учителя физ-ры
	Массовая физкультура и спортивная работа:			
	Соревнования по футболу по возрастным группам.	8 – 13.10	3-11	учителя физ-ры
	День Здоровья	7.04	1-11	учителя физ-ры кл. руководители
	Соревнования по теннису	5-6.11	5-7	Декаева Е.Ю.
	Веселые старты	08 – 09.11	1 – 4	Декаева Е.Ю.

	Соревнования по армреслингу	10 – 12.12	8 – 11	Багатиев И.К.
	Весёлые старты	ежемесячно	5 – 7	Декаева Е.Ю.
	Спортивный вечер «Отдыхаем вместе»	октябрь		учителя физ-ры
	Волейбол	04.01.	9-11	Учителя физкультуры
	Баскетбол	05.01	9-11	
	Эстафеты	08.01.	1-4	Декаева Е.Ю.
	Проведение инструктивно-методической работы с учителями и воспитателем ГПД по организации турпоходов.	Апрель		учителя физ-ры
	«Весёлые старты»	4 нед. апр.	1-4	Декаева Е.Ю.
	«Весёлые старты»	3 нед. апр.	5-7	Багатиев И.К.
	Футбол	14 - 19.04.	8-11	Учителя физ-ры
7	Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года.	24.05.	1-11	учителя физ-ры, кл. руководители
	Неделя физкультуры и ОБЖ.	11 – 16.02		Учит.предмет.
	Спартакиада школьников по военно-прикладным видам спорта.	2-3 недели февраля		учителя физ-ры
	Агитация и пропаганда физкультуры и спорта.			
	Оформить стенд по сдаче норм ГТО.	сентябрь		учителя физ-ры
8	Стенд «Успехи школы»	в течение года		учителя физ-ры
	Назначить новый состав инструкторов общественных мероприятий из числа 9-11 кл.	сентябрь		учителя физ-ры
	Совещание актива по проведению спортивных праздников и дней здоровья.	1 раз в четверть		Зам. Директора по ВР учителя физ-ры
	Работа с родителями учащихся и членами коллектива:			
	Привлечение к организации школьных соревнований родителей	В течение года		учителя физ-ры
8	Участие команд учителей в соревнованиях по волейболу, теннису, баскетболу и мини-футболу.	В течение года		учителя физ-ры
	"Папа, мама, я — спортивная семья"	В течение года		учителя физ-ры
	Спортивный вечер «Отдыхаем вместе»	В течение года		учителя физ-ры
	Привлечение родителей к участию в Днях здоровья	по плану		Зам. Директора по ВР